

**SER MUJER, VIEJA Y POBRE**  
**REFLEXIONES SOBRE VEJEZ, GÉNERO Y POBREZA DESDE UNA MIRADA**  
**PSICOSOCIAL**

*Being a woman, old and poor*

*Reflections on old age, gender and poverty from a psychosocial perspective*

Ximena Jaureguiberry

ximenajaureguiberry@hotmail.com

Facultad de Psicología | Universidad Nacional de La Plata

Eje temático: Psicología Institucional y Psicología Social- Comunitaria

### Resumen

El presente trabajo tiene como propósito presentar una serie de reflexiones sobre el proceso de envejecimiento en mujeres en contextos de pobreza desde el enfoque de una psicología social crítica y desde una perspectiva de género. En dicha problemática, se entrecruzan tres dimensiones de la desigualdad social que operan de manera articulada: la vejez, la pobreza y el género femenino.

El proceso de envejecimiento implica un trabajo de elaboración psíquica y de transformaciones en los roles a ocupar en las estructuras sociales (Petritz, 2003) Conceptualizarlo como un proceso implica cuestionar los diferentes momentos de la vida como etapas con principio y fin delimitados cronológicamente, para poner el foco en la comprensión de los procesos psíquicos en juego, las transformaciones que se realizan y a la diversidad de los modos de transitar este momento de la vida, que será indisociable de las condiciones de vida, del contexto social y de la significación social del envejecer. En este sentido, la vejez puede conceptualizarse como una construcción socio-cultural, sobredeterminada por dimensiones económicas y políticas que atraviesa la vida cotidiana; por lo que el envejecimiento es un proceso complejo no meramente reductible a lo fisiológico (Ludi, 2013).

La significación que va a tener el ser viejo (y la delimitación de quienes son viejos) no es algo que va a depender solo de parámetros biológicos, sino del contexto sociocultural que definirá un conjunto de sentidos y representaciones al respecto. “La categoría ‘edad’ es uno de los cortes que realiza una sociedad conformando un esquema social determinado” (Iacub, 2015:43), permitiendo la delimitación etaria ciertos roles y estereotipos sociales. En la sociedad capitalista se pone en el centro de la vida a la organización racional del trabajo, el dinero, el consumismo y la utilidad de los recursos de producción. El ser humano, por lo tanto, se significa a partir de lo que produce, de lo que aporta en capital a la sociedad, por lo que el sentido de la vida que las personas interiorizan y construyen, tiene que ver con este contexto histórico (Wallerstein, 2006). Los adultos mayores son aquellos que no cumplen estos estándares de productividad, perdiendo con ello identidad social y prestigio, por lo que se empieza a significar la vejez como sinónimo de marginación social (Fericgla, 2002).

Por otra parte, el género es un aspecto determinante de la situación económica en la vejez, lo cual tiene su origen en la división sexual del trabajo debido a que el papel de las mujeres en la reproducción social limita sus posibilidades de tener un empleo adecuadamente remunerado, alcanzar suficientes logros educacionales y adquirir conocimientos prácticos (Stone, 1999).

Si bien la desigualdad de género no es un producto específico de la sociedad capitalista en esta asume particularidades propias de dicha estructura social, ya que en primer lugar, es la mujer la encargada de la reproducción de la fuerza de trabajo, y también de la reproducción de sus condiciones de existencia. En este sentido el rol de las mujeres se constituye en una expresión del sistema de producción-reproducción de la sociedad.

En este problema se articulan, entonces, un aspecto objetivo referido a las condiciones materiales de existencia en las cuales se da la reproducción cotidiana, y un aspecto subjetivo referido a la dimensión específica de lo psíquico. Es a partir de esta articulación que se define la especificidad de los fenómenos psicosociales: su forma psíquica y su determinación social.

Este trabajo se fundamenta en las teorías críticas en psicología social, desde esta perspectiva se considera como central la articulación y relación dialéctica entre sujeto y sociedad (Zolkower et al., 2013) tomando en consideración la mutua determinación entre salud mental y condiciones vida.

En este sentido la psicología social puede ofrecer una perspectiva articuladora de los aspectos objetivos y subjetivos sin reducirse a una u otra, aportando un marco conceptual al conocimiento de una problemática social y de salud mental de relevancia, así como proponer la construcción de dispositivos de intervención psicosocial destinados a esta población. Los grupos de reflexión y discusión, la (re)construcción de la historia de vida mediante técnicas narrativas, son recursos, herramientas, que pueden dar lugar a nuevos posicionamientos y efectos transformadores.

**Palabras clave:** género, envejecimiento, pobreza.

## Abstract

The present work is intended to present a series of reflections on the aging process in women in poverty contexts from the perspective of a critical Social Psychology and from a gender perspective. In this problem, three dimensions of social inequality intersect and operate in an articulated way: old age, poverty and female gender.

The aging process involves a work of psychic elaboration and transformations in the roles to be occupied in social structures. Conceptualizing it as a process implies questioning the different moments of life as stages with chronologically defined beginning and end, to put the focus on the understanding of the psychic processes at stake, the transformations that are made and the diversity of the ways of going through this moment of life, which will be inseparable from living conditions, social context and the social significance of aging. In this sense, old age can be

conceptualized as a socio-cultural construction, overdetermined by economic and political dimensions that go through daily life; so aging is a complex process not merely reducible to physiological.

The meaning that being old will have (and the delimitation of those who are old) is not something that will depend only on biological parameters, but on the socio-cultural context that will define a set of meanings and representations in this regard. “The category ‘age’ is one of the cuts that a society makes by forming a specific social scheme” (Iacub, 2015: 43), allowing the delimitation of certain social roles and stereotypes. In the capitalist society, the rational organization of work, money, consumism and the usefulness of production resources is placed at the center of life. The human being, therefore, is meaningful from what he produces, from what he contributes in capital to society. The meaning of life that people internalize and build has to do with this historical context (Wallerstein, 2006). Older adults are those who do not meet these productivity standards, thereby losing social identity and prestige, so old age begins to mean as a synonym for social marginalization (Fericgla, 2002).

Besides that, gender is a determining aspect of the economic situation in old age, which has its origin in the sexual division of labor, due to the role of women in social reproduction limits the chances of having a properly paid job, achieving sufficient educational achievements and acquiring practical knowledge (Stone, 1999).

Although gender inequality is not a specific product of capitalist society, it assumes particular characteristics of said social structure, since in the first place it is women who are responsible for the reproduction of the workforce, and also for the reproduction of its conditions of existence. In this sense, the role of women constitutes an expression of the production-reproduction system of society.

In this problem there are an articulation between an objective aspect referring to the material conditions of existence, in which daily reproduction occurs, and a subjective aspect referred to the specific dimension of the psychic. It is from this articulation that the specificity of psychosocial phenomena is defined: their psychic form and their social determination.

This work is based on critical theories in Social Psychology, from this perspective, the articulation and dialectical relationship between subject and society is considered a central aspect (Zolkower et al., 2013) taking into consideration the mutual determination between mental health and living conditions. In this sense, social psychology can offer an articulating perspective of objective and subjective aspects without being reduced to one or the other by providing a conceptual framework to the knowledge of a social and mental health problem of relevance, and propose the construction of psychosocial intervention devices aimed at this population: the reflection and discussion groups, the (re) construction of the history of life through narrative techniques are resources, tools that can give rise to new positions and transformative effects.

**Keywords:** gender, aging, poverty.

### Referencias bibliográficas

- Fericgla, J. (2002). *Envejecer. Una antropología de la ancianidad*. Barcelona: Herder.
- Ludi, M. (2013). "Envejecimiento activo y participación social en sectores de pobreza". *X Jornadas de Sociología*. Facultad de Ciencias Sociales, Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires. Recuperado de <<http://www.aacademica.org/000-038/387>>
- Iacub, R. (2015). *El poder en la vejez. Entre el empoderamiento y el desempoderamiento*. Buenos Aires: Instituto Nacional de Servicios Sociales para Jubilados y Pensionados.
- Petriz, G. (2003). "Proceso de envejecimiento: transformaciones en la subjetividad". En G. Petriz (comp.). *Nuevas dimensiones del envejecer: Teorizaciones desde la práctica*. Programa de Educación Permanente de Adultos Mayores. Secretaría de Extensión Universitaria. Universidad Nacional de La Plata.

- Stone, R. (2018). "The feminization of poverty among the elderly". En M. Pearsall (Comp.), *The Other Within Us. Feminist Explorations Of Women And Aging*. New York: Routledge <https://doi.org/10.4324/9780429496059>.
- Wallerstein, I. (2006). *Abrir las Ciencias Sociales*. México: Siglo XXI.
- Zolkower, M. & Ferrer, C. (2018). *Una Psicología social crítico-dialéctica. Condiciones de posibilidad para el abordaje de problemáticas psicosociales actuales*. Obra en edición, Colección *Libro de cátedra*, EDULP-UNLP.